

Cycle 1 : INTEGRER LA POSTURE de MÉDIATEUR ·E CNV



Révélez votre Être Médiateur ·e

Cycle de 9 jours en 3 ateliers

Formatrice et formateur : Catherine Goujon & Jean-Luc Sost
Certifié ·e par le CNVC & Médiateur ·e CNV

www.apartirdemaintenant.com

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant développer une qualité de présence à soi et aux autres, en milieu professionnel :

- Responsables d'équipes
- Professions de soin, d'accompagnement de la personne et relation d'aide
- Tous collaborateurs engagés dans un processus de transformation organisationnel et/ou personnel
- Personnes engagées dans des associations ou collectifs

Ce cycle peut être complété par le Cycle 2 de 9 jours « Pratiquer la médiation CNV ».

QUELS OBJECTIFS ?

- Révéler son « Etre médiateur·e ».
- Cette formation a pour but de développer sa capacité à préserver ou retrouver sa neutralité dans les situations de tensions relationnelles impliquant 2 personnes ou plus, afin de rester à l'écoute de leurs besoins et de donner les conditions nécessaires à la compréhension mutuelle et à l'élan de coopérer.



Formatrice & formateur

Catherine GOUJON & Jean-Luc SOST

Nous sommes formatrice et formateur certifié·e du CNVC, Médiateur·e CNV et Praticien·ne en Accompagnement Individuel CNV.

PRÉREQUIS

Avoir effectué les modules 1, 2 & 3 d'Introduction à la CNV avec des formatrices et formateurs certifié·es du CNVC.

PÉDAGOGIE

La pédagogie proposée est basée sur la pratique, à l'aide d'exercices et de jeux de rôle en groupe et sous-groupes. Elle est complétée par des apports théoriques.

Maximum de 18 participant·es.

Dates

1^{er} semestre 2022*

LYON option en fin de semaine

LYON option en semaine

	Atelier 1 – 3 jours	Atelier 2 – 3 jours	Atelier 3 – 3 jours
LYON option en fin de semaine	7, 8 & 9 janvier 2022	4, 5 & 6 fév. 2022	4, 5 & 6 mars 2022
LYON option en semaine	6, 7 & 8 avril 2022	4, 5 & 6 mai 2022	15, 16 & 17 juin 2022

* Dates des cursus du 2eme semestre disponibles avant 30 avril 2021

TARIFS

Entreprises, organisations & institutions de plus de 10 salarié·es	3.600 € TTC
TPE, indépendants & associations de moins de 10 salarié·es	2.400 € TTC
CPF	1.800 € TTC
Inscription individuelle	1.500 € TTC

MODALITÉS FINANCIÈRES et RÉSERVATION

L'inscription engage pour les 3 ateliers de 3 jours. Un acompte du tiers du montant de la formation est demandé à l'inscription. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du 1^{ER} atelier il sera dû à 100%. Le règlement des ateliers s'effectuera le premier jour de chaque session. L'acompte initial fera office de règlement du dernier atelier.

EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation se déploie tout au long de la formation permettant ainsi d'identifier les acquis et d'adapter les exercices aux besoins d'évolution des stagiaires. Elle permet aussi de mesurer l'impact de la formation au regard des objectifs attendus.

CONTACT : info@apartirdemaintenant.com **INSCRIPTION :** www.apartirdemaintenant.com

QUELS CONTENUS ?

Atelier 1 en 3 jours

La médiation des parts de soi au service de la posture de médiateur·e

J1

- Introduction à la posture de médiation
- La CNV au service de la posture de médiateur·e
- Le Processus de médiation CNV

J2

- Les processus de médiation des parts de soi
- Pratique du 1^{er} processus de médiation de nos parts intérieures
- Pratique du 2^{ème} processus de médiation intérieure

J3

- Qualités de notre médiateur·e intérieur
- Pratique du 3^{ème} processus de médiation intérieure

Atelier 2 en 3 jours

La médiation entre 2 personnes en conflit jusqu'à la libération constructive des énergies

J4

- Les étapes du processus CNV au service de la compréhension mutuelle : théorie et pratique

J5

- Pratique de la médiation CNV entre 2 personnes en conflit

J6

- Pratique du soutien à la recherche créative de solutions en posture de médiateur

Atelier 3 en 3 jours

La posture de médiateur·e au service du groupe

J7

- Théorie et pratique de la posture de médiateur en situation de groupe, depuis le point d'entrée dans le processus de soutien à l'écoute et l'expression jusqu'au temps de la recherche de solutions et de la célébration des accords.

J8

- Suite de la pratique.

J9

- Suite de la pratique
- Clôture du cycle

Informations concernant « A partir de maintenant »

Société inscrite au RCS de Lyon - SIRET 80521761900024 - Inscrite au Datadock 0019364

Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82691409769 auprès de la préfecture Rhône-Alpes

Données bancaires IBAN : FR76-1382-5002-0008-0089-7131-453 BIC : CEPFRPP382

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des acomptes de réservation reçus et/ou conventions signées, dans la limite des places disponibles.

