

# INTEGRER LA POSTURE de MÉDIATEUR CNV

en contexte professionnel et personnel



Révélez votre Être Médiateur

Cycle de 9 jours en 3 ateliers

Formateurs : Catherine Goujon & Jean-Luc Sost  
Certifiés par le CNVC & Médiateurs CNV

## POUR QUI ?

Toute personne souhaitant développer une qualité de présence à soi et aux autres, en milieu professionnel et personnel :

- Responsables d'équipes
- Professions d'accompagnement de la personne
- Tous collaborateurs engagés dans un processus de transformation organisationnel et/ou personnel
- Particuliers engagés dans des associations.

**Attention ! Il ne s'agit pas d'une formation de médiateur professionnel.**

## QUELS OBJECTIFS ?

- Révéler son « Etre médiateur ».
- Cette formation a pour but de développer sa capacité à préserver ou retrouver sa neutralité dans les situations de tensions relationnelles impliquant 2 personnes ou plus, afin de rester à l'écoute de leurs besoins et de donner les conditions nécessaires à la compréhension mutuelle et à l'élan de coopérer.



## FORMATEURS

Catherine GOUJON & Jean-Luc SOST

Nous sommes tous les deux Formateurs certifiés par le CNVC, Médiateurs CNV et Praticiens en Accompagnement Individuel CNV.

## PRÉREQUIS

Avoir effectué les modules 1, 2 & 3 d'Introduction à la CNV avec un formateur certifié par le CNVC.

## PÉDAGOGIE

La pédagogie proposée est basée sur la pratique, à l'aide d'exercices et de jeux de rôle en groupe et sous-groupes. Elle est complétée par des apports théoriques.

Maximum de 18 participants.

## Dates LYON 2019

Cursus 1 (en fin de semaine)

Cursus 2 (en semaine)

|                              | Atelier 1 – 3 jours     | Atelier 2 – 3 jours            | Atelier 3 – 3 jours       |
|------------------------------|-------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Cursus 1 (en fin de semaine) | 8, 9 & 10 mars 2019     | 5, 6 & 7 avril 2019            | 17, 18 & 19 mai 2019      |
| Cursus 2 (en semaine)        | 25, 26, & 27 sept. 2019 | 30 & 31 octobre et 1 nov. 2019 | 27, 28 & 29 novembre 2019 |

## TARIFS pour les 9 jours

|  |             |
|--|-------------|
| Entreprises, organisations & institutions                | 3.888 € TTC |
| TPE, indépendants & associations de moins de 10 salariés | 2.160 € TTC |
| Particuliers   | 1.260 € TTC |

## MODALITÉS FINANCIÈRES et RÉSERVATION

L'inscription engage pour les 3 ateliers de 3 jours. Un acompte du tiers du montant de la formation est demandé à l'inscription. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du 1<sup>ER</sup> atelier il sera dû à 100%. Le règlement des ateliers s'effectuera le premier jour de chaque session. L'acompte initial fera office de règlement du dernier atelier.

## EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation se déploie tout au long de la formation permettant ainsi d'identifier les acquis et d'adapter les exercices aux besoins d'évolution des stagiaires. Elle permet aussi de mesurer l'impact de la formation au regard des objectifs attendus.

**CONTACT** [info@apartirdemaintenant.com](mailto:info@apartirdemaintenant.com)

## QUELS CONTENUS ?

### Atelier 1 en 3 jours

La médiation des parts de soi au service de la posture de médiateur

J1

- Introduction à la posture de médiation
- La CNV au service de la posture de médiateur
- Le Processus de médiation CNV

J2

- Les processus de médiation des parts de soi
- Pratique du 1<sup>er</sup> processus de nos parts intérieures
- Pratique du 2<sup>ème</sup> processus de médiation intérieure

J3

- Qualités de notre médiateur intérieur
- Pratique du 3<sup>ème</sup> processus de médiation intérieure

### Atelier 2 en 3 jours

La médiation entre 2 personnes en conflit jusqu'à la libération constructive des énergies

J4

- Les étapes du processus CNV au service de la compréhension mutuelle : théorie et pratique

J5

- Pratique de la médiation CNV entre 2 personnes en conflit

J6

- Pratique du soutien à la recherche créative de solutions en posture de médiateur

### Atelier 3 en 3 jours

La posture de médiateur au service du groupe

J7

- Théorie et pratique de la posture de médiateur en situation de groupe, depuis le point d'entrée dans le processus de soutien à l'écoute et l'expression jusqu'au temps de la recherche de solutions et de la célébration des accords.

J8

- Suite de la pratique.

J9

- Suite de la pratique
- Clôture du cycle



## Bulletin d'Inscription « Intégrer la posture de médiateur CNV »

Cursus 1: mars, avril, mai 2019  Cursus 2: sept., oct., nov. 2019

Merci de compléter ce bulletin et de le renvoyer accompagné du chèque d'acompte à l'ordre de « A partir de maintenant » à l'adresse :  
7 rue de l'oiseau blanc – 69005 LYON

Nom du participant : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse postale : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_  
Fonction et/ou Statut : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

### Historique des formations suivies en CNV afin de répondre au prérequis

Dates Module 1 CNV..... Nom du Formateur CNV .....  
Dates Module 2 CNV..... Nom du Formateur CNV .....  
Dates Module 3 CNV..... Nom du Formateur CNV .....

**Pour les particuliers, à réception du bulletin d'inscription nous vous adresserons un contrat de formation professionnelle.**

### Entreprises et organisations, la convention de formation est à préparer à l'ordre de :

Nom de l'organisation : \_\_\_\_\_  
N° Siret : \_\_\_\_\_  
Adresse postale de l'organisation : \_\_\_\_\_  
Nom et fonction de la personne qui signera la convention : \_\_\_\_\_  
Email du signataire de la convention : \_\_\_\_\_  
Cachet de l'entreprise et signature du responsable signataire de la convention : \_\_\_\_\_

| <b>TARIFS</b>           | Entreprises, organisations & institutions | TPE, indépendants & associations locales de moins de 10 salariés | Particuliers |
|-------------------------|---|--|--------------|
| Cursus de 9 jours       | 3.888 €                                   | 2.160 €  | 1.260 €      |
| Acompte à l'inscription | 1.296 €                                   | 720 €  | 420 €        |

L'inscription engage pour les 3 ateliers de 3 jours. Un acompte du tiers du montant de la formation est demandé à l'inscription. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du 1<sup>er</sup> atelier l'acompte sera du à 100%. Le règlement des ateliers s'effectuera le premier jour de chaque session. L'acompte initial fera office de règlement du dernier atelier.

### Informations concernant « A partir de maintenant »

Société inscrite au RCS de Lyon - SIRET 80521761900024 - Inscrite au Datadock 0019364  
Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82691409769 auprès de la préfecture Rhône-Alpes  
Données bancaires IBAN : FR76-1382-5002-0008-0089-7131-453 BIC : CEPAFRPP382

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des acomptes de réservation reçus et/ou conventions signées, dans la limite des places disponibles. En cas de stage complet, vous serez prévenu(e) dès réception de votre inscription et votre acompte vous sera restitué.

Nous nous réservons la possibilité de reporter ou d'annuler la formation si le nombre d'inscrits était inférieur à 12 personnes.